

KINDER +

JUGEND -

TRAUER -

GRUPPEN

**KINDER+**  
**JUGEND-**  
**TRAUER-**  
**GRUPPEN**

**Ist bei dir jemand gestorben?  
Dann komm doch in die Trauergruppe.**

- Hier kannst du dich mit Kolleginnen und Kollegen austauschen, die ähnliches erlebt haben.
- Du bist nicht «komisch», nur weil du traurig, wütend oder sprachlos bist.
- In der Gruppe finden wir was dir hilft und dich stark macht.

Wir sind zwei Fachpersonen für die Trauerbegleitung und unterstützen dich auf deinem Weg.

**Wir treffen uns einmal im Monat.**

Wir sind mehrheitlich in der Natur unterwegs.

Der genaue Treffpunkt wird jeweils bekannt gegeben.

Genauere Daten findest du auf der Webseite

<https://familientrauerbegleitung.ch/hier-finden-sie-hilfe/trauergruppen>

**Ein Kennenlernen und auch der Einstieg in die Gruppe sind jederzeit möglich.**

Fragen und Anmeldung bitte direkt an:

Beatrix Kenel, 079 396 93 67    Christa Scheiwiller, 079 370 74 52