Kinder- und Jugend-Trauergruppen

familien**trauer**begleitung.ch

Gemeinsam statt einsam: Komm doch zu uns in die Trauergruppe!

- In unseren Trauergruppen kannst du Dich mit anderen Kindern und Jugendlichen austauschen, die wie Du einen Verlust erlebt haben und die verstehen, was Du durchmachst.
- Du bist nicht allein mit Deinen Gefühlen – sei es Trauer, Wut oder Sprachlosigkeit. In unserer Gruppe akzeptieren wir alle Emotionen und Erfahrungen.
- Spielerisch und kreativ finden wir zusammen Wege und Strategien, die Dir in Deiner Trauer helfen und Dich stärken.

Geleitet werden unsere Gruppen von ausgebildeten Trauerbegleiter:innen. Wir treffen uns einmal im Monat.
Die genauen Daten und weitere Informationen findest du auf unserer Website **www.familientrauerbegleitung.ch**.

Möchtest Du uns kennenlernen? Dann melde Dich jederzeit bei uns.

LUZERN

Trauergruppe Kinder:
J. Bienz: +41 76 329 96 23
Trauergruppe Jugend:
D. Bernarda +41 76 502 57 10

familien**trauer**begleitung.ch